

健康保険証の有効期限にご注意ください

お手持ちの健康保険証は、2025年7月31日以降、順次有効期限を迎えます。期限切れの保険証は病院で使えなくなりますので、必ずご確認ください。

有効期限を過ぎた場合は、マイナ保険証（マイナンバーカードと一体化した保険証）または資格確認書をご利用ください。

また、マイナンバーカードにも有効期限があります。

- ・カード自体の有効期限：発行日から10回目の誕生日
- ・カードに搭載された「電子証明書」の有効期限：発行日から5回目の誕生日

有効期限が切れる前に、各市区町村の窓口で更新手続きをお願いします。

診療情報

診療受付	月～金曜日 [午前] 9:00～12:00 [午後] 14:00～17:00 土曜日 [午前] 9:00～12:00
休 診	土曜日午後、日曜日、祝日、年末年始

お問い合わせ先一覧

受付窓口	電話番号	受付時間
初診予約・外来受診相談	050-3734-5408	9:00～17:00 (祝日を除く)
再診予約	050-3734-5401	9:00～17:00 (祝日を除く)
代表番号	050-3734-5041	
デイケアご利用の方・ご利用希望の方	050-3734-5487	9:00～19:00 (日曜を除く)
入院のご予約・ご相談	050-3734-5400	
入院中の患者様のお問い合わせ	050-3734-5489	11:00～16:00
救急窓口 ※緊急での受診や入院をご希望の場合	050-3734-5488	

【編集・発行】 成仁病院

〒121-0815 東京都足立区島根3丁目2番1号
TEL:050-3734-5041 (代表)



医療法人社団成仁ホームページ

<https://www.seijin.org/>

無断転載禁止

医療法人社団成仁 成仁病院 広報誌

成仁だより

特集

新しい私、見つけよう！ 精神科デイケア利用の はじめ方ガイド

季刊
Vol.68
2025 Summer

ご自由にお持ちください

成仁だより Vol.68 / 2025 Summer 2025年8月27日 発行

特集

新しい私、見つけよう 精神科デイケア利用の はじめ方ガイド

あなたの「こうなりたい」を応援します！症状や生活リズムの安定、体力づくり、交流場所、就労へ向けたステップアップなど、デイケアに通う理由は人それぞれです。



成仁病院デイケアってどんなところ？

デイケアは、日中を過ごすための場所です。デイケア（9時～15時）とデイナイトケア（9時～19時）があり、3時間のショートケアも利用できます。開所日は月曜から土曜までで、祝日も開所しています。昼食や夕食も提供しています。

悩みに寄り添う4つの支援

目的に応じた支援



就労を目指す方には、参加日数や時間を徐々に増やし、社会生活に慣れるよう支援します。生活リズムを整えたい方は午前からの参加で習慣づくりをサポートします。

相談場所として利用



日常生活から手続き、服薬や生活リズム調整まで幅広く丁寧に相談に応じ、ご相談内容によっては訪問看護や福祉サービスのご利用を提案し、連携を図ります。

再発・再入院の予防



来所時に睡眠や体調の変化を確認し、不調を早期に把握します。相談内容に応じて医師や関係機関と連携し、適切な支援体制を整えることで再発や再入院を防ぎます。

体調管理・栄養指導



毎月の血圧や体重測定、半年ごとの採血で健康状態を把握し、看護師や栄養士が連携して食生活や生活習慣の改善、希望に応じて服薬管理の支援も行います。

多彩なプログラムとイベント

デイケアでの過ごし方は、あなたの目的に合わせて選べます。プログラムへの参加は強制ではないので、自分のペースでゆったりと過ごすことも可能です。



集団プログラム

風船バレー、カラオケ、映画鑑賞など、気軽に参加できる活動がたくさんあります。



小集団プログラム

クラブ活動として調理、手芸、園芸、音楽、お散歩などを行っています。



季節のイベント

お花見、夏祭り、ハロウィン、クリスマス会などの楽しいイベントを開催しています。

デイケアの利用をはじめるには

他院かかりつけの方もかかりつけを変えることなく、当院のデイケアをご利用いただけます。デイケアの利用を始めるにあたって、どのようなステップがあるのかを解説します。

STEP 01

主治医への相談

デイケアの利用には主治医からの許可が必要です。現在通院中の医療機関の主治医に、デイケアの利用を希望していることを相談してください。その後、当院デイケアへ連絡し、見学の予約をお取りください。

STEP 02

デイケアを見学

デイケアのプログラムや1日の流れについてご説明します。ご不明な点や不安なことがあれば、お気軽にご相談ください。

STEP 03

体験

月曜から土曜日の9～15時の間で原則3時間以上、数回体験（回数は人により異なる）いただけます。体験は安定して過ごしているかなど、利用の可否を判断するための機会でもあります。

持ち物 上履き、昼食、飲み物、コップ

ゆっくり過ごしたい方は
土曜日がおすすめ！



STEP 04

契約

契約の際には、自立支援医療の受給者証を確認いたします。まだ制度をご利用でない方は、申請の確認後に契約となります。

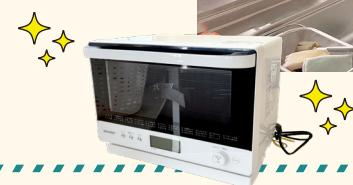
当院入院中 退院後の契約になります。 **他院通院中** 診療情報提供書持参 → 当院初診 → 契約

デイケア 人気No.1 調理プログラム



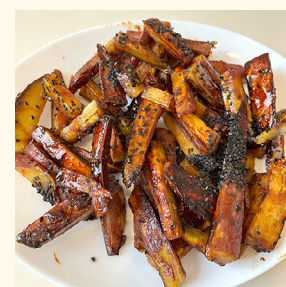
当院の精神科デイケアで、最も人気調理プログラム。「こうやるとやりやすいですよ」「その調味料、私が取るね！」と調理中は、自然と会話が生まれます。得意な作業を教え合ったり、失敗しても笑い合ったり。みんなで作った温かい料理を囲む食卓は、笑顔であふれ、かけがえのない時間となります。

この夏には新しくオープンレンジを導入したことで、作れる料理のレパートリーもグンと広がりました。本格的なパンやケーキ作りにも挑戦できるようになり、メンバーさんからも喜びの声が上がっています。



OT K・H おススメ！ 鯉のぼりいなり

おいなりさんを鯉のぼりに見立て、見た目も可愛く、味も美味しいおいなりさんになりました！



OT K・K おススメ！ 自家製ごまの 大学芋

園芸クラブが中心となり、害虫などたくさんさんの苦難を乗り越え無事に収穫したゴマで作った大学芋はメンバーさんからも大絶賛でした！



見学のお申し込み・お問い合わせ

050-3734-5487

受付時間 9:00～19:00（日曜を除く）

デイケアの
詳細はこちら

