

就労支援
&
職業紹介
体験プログラム

2時間でわかる
就労支援

各回定員20名

認知が変われば、気分が変わる！
～仕事に活かせる認知行動療法～

人それぞれに違う感情を持つのは、「状況のとらえ方＝認知」が違っているから。仕事や生活で生じる様々な出来事に対して、辛い気持ちを持ちにくくするためのアプローチを学んでみませんか？

開催日

12/14・19
(土曜日) (木曜日)



ご来場者にはQUOカード1,000円分プレゼント！

精神障がいをお持ちの方向け 就労支援体験プログラム

日時① 12月14日(土) 13:00～15:00

場所 就労移行支援事業所 Job 庵北千住

13:00～13:55 「就職に活かせる認知行動療法」

14:00～14:30 面接対策講座

14:30～15:00 個別面談(就労支援、職業紹介のご案内)

日時② 12月19日(木) 10:00～12:00

場所 モード・プランニング・ジャパン本社(銀座)

10:00～10:55 「就職に活かせる認知行動療法」

11:00～11:30 面接対策講座

11:30～12:00 個別面談(就労支援、職業紹介のご案内)

身体障がいをお持ちの方向け 就労支援体験プログラム

日時 12月19日(木) 13:00～15:00

場所 モード・プランニング・ジャパン本社(銀座)

13:00～13:55 「名刺作成体験」

14:00～14:30 面接対策講座

14:30～15:00 個別面談(就労支援、職業紹介のご案内)

※各回定員20名 ※申込み締め切り：開催日前日18時まで



会場へのアクセス



就労移行支援事業所 Job 庵北千住

- 東京都足立区千住仲町16-1 ニコビル2F
- JR常磐線・東京メトロ各線・つくばエクスプレス・東武スカイツリーライン：「北千住駅」徒歩7分
 - 京成本線：「千住大橋駅」徒歩6分



モード・プランニング・ジャパン本社(銀座)

- 東京都中央区銀座7-16-12 G-7ビルディング6F
- 東京メトロ銀座線：「銀座駅」から徒歩7分
 - 東京メトロ日比谷線：「東銀座駅」から徒歩5分
 - 東京メトロ銀座線・JR各線・ゆりかもめ：「新橋駅」徒歩7分
 - 都営地下鉄大江戸線「築地市場駅」徒歩5分

お申込はお電話・Web・E-mail・FAXで受付ています。FAX申込みは裏面をご利用ください



0120-997-095

月～金曜日 10:00～19:00 (土日祝を除く)



QRコードをご利用下さい



jobsupport@m-p-j.com



FAX 03-6847-5889



必要事項をご記入のうえ、上記のファックス番号へご送信ください

お申込み締切：参加開催日前日 18 時まで

FAX お申込みの方は、こちらにご記入ください

ご来場日時	<input type="checkbox"/> ① 精神障がいをお持ちの方向け 就労支援体験プログラム 日時 12月14日(土) 13:00～15:00 場所 就労移行支援事業所 Job 庵北千住 <input type="checkbox"/> ② 精神障がいをお持ちの方向け 就労支援体験プログラム 日時 12月19日(木) 10:00～12:00 場所 モード・プランニング・ジャパン本社 (銀座) <input type="checkbox"/> ③ 身体障がいをお持ちの方向け 就労支援体験プログラム 日時 12月19日(木) 13:00～15:00 場所 モード・プランニング・ジャパン本社 (銀座)
お名前	
電話番号	
希望サービス	<input type="checkbox"/> 就労支援 <input type="checkbox"/> 職業紹介 <input type="checkbox"/> 決まっていない
ご質問・ご要望	

お申込はお電話・Web・E-mail・FAXで受付ています。FAX申込みは裏面をご利用ください



0120-997-095

月～金曜日 10:00～19:00 (土日祝を除く)



QRコードをご利用下さい



jobsupport@m-p-j.com