

# 成仁だより

## 特集

精神科治療が入院中心から地域中心に

## 精神科デイケアが 地域中心医療を支える

成仁病院デイケア イベントレポート

病院からのお知らせ

### 病院からのお知らせ

#### 年末年始休業のお知らせ

年末年始について、誠に勝手ながら下記の通り休業させていただきます。

外来診療 12月29日～1月3日

デイケア 12月31日～1月2日

### 診療情報

診療受付	月～金曜日 [午前] 9:00～12:00 [午後] 14:00～17:00 土曜日 [午前] 9:00～12:00
休診	土曜日午後、日曜日、祝日、年末年始

### お問い合わせ先一覧

受付窓口	電話番号	受付時間
初診予約・外来受診相談	050-3734-5408	9:00～17:00(祝日を除く)
再診予約	050-3734-5401	9:00～17:00(祝日を除く)
代表番号	050-3734-5041	
デイケアご利用の方・ご利用希望の方	050-3734-5487	
入院のご予約・ご相談	050-3734-5400	
入院中の患者様のお問い合わせ	050-3734-5489	11:00～16:00
救急窓口 ※緊急での受診や入院をご希望の場合	050-3734-5488	



# 精神科治療が入院中心から地域中心に 精神科デイケアが 地域中心医療を支える



過去10年間で、精神障害者の治療方針には顕著な転換が見られ、長期入院に代わり、デイケアなどのサービスを通じて地域での生活を可能にする、地域中心のケアへとシフトしています。この変化は、患者さんの尊厳と自立を支援する政策の下で行われており、厚生労働省は「入院医療中心から地域生活中心へ」という理念に基づき、精神障害者の地域移行支援事業を推進しています。

これにより、地域社会での生活を送ることが可能な精神障害者が適切なサポートを受けて退院し、地域社会での生活を送ることができるようになってきました。

地域中心のケアへの転換には、住居や支援体制の整備が不可欠です。適切な支援体制が整えば、より多くの患者さんが退院し、地域での自立と社会参加を促進することも可能です。

このような背景から、デイケアを含む地域の医療サービスは重要な役割を担っています。患者さんが地域社会での生活を継続し、孤立することなく社会とつながりを持ちながら生活できるよう支援しています。

## WHAT IS DAYCARE

### 精神科デイケア・デイトナイト(ショートケア)とは

精神科の日帰りリハビリテーションのことをいいます。精神科疾患により、社会行動に困難を感じている人や、社会復帰を目指す人が、決まった時間に通い、様々なプログラムを受けることで、機能の回復を促します。

#### 部分入院という考え方

デイケアは部分入院とも呼ばれています。日中は病院のデイケアで過ごし、夜間や週末は自宅で過ごすことで、家庭や社会から孤立することなく、日常生活を継続することが可能となる、従来の入院治療と患者さんの社会復帰との間を結ぶ中間的な存在です。短期入院後、外来通院のみの場合とデイケアに通った場合の精神症状の改善の程度を比較した研究<sup>\*</sup>があり、デイケアに通った方が改善されています。

\* Guy W, Gross M, Hogarty GE, et al. A controlled evaluation of day hospital effectiveness. Arch Gen Psychiatry 1969; 329-338

#### <入院生活の一部を部分入院生活に置き換え>



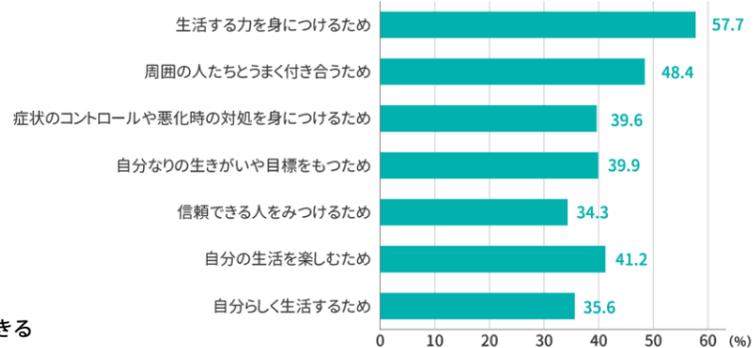
#### デイケアの利用回数

当院のデイケアは週1回から週6回までの通所が選べます。回数をご本人の体力と相談しながら選択します。決定後も、体調を確認しながら適時増減していくことが可能です。

#### デイケアに来る人の目的は?

デイケアは様々な目的を持って利用する人がいます。自分に合った目的を見つけることも大切なことで、その目的は自由です。成仁デイケアは多様な個人の目標に合わせて支援できるよう心がけています。

#### 精神科デイケア利用目的



平成20年度厚生労働科学研究「精神障害者の生活機能と社会参加促進に関する研究」, 齋藤 深雪より抜粋

## EVENT REPORT

### 成仁病院デイケア イベントレポート



#### 4月 舎人公園の千本桜まつりへ



4月初めに外出プログラムとして、舎人公園へお花見へ行きました。ちょうど「千本桜まつり」開催中だったため、たくさんのお店や出し物があり賑わいを見せていました。綺麗な桜を見て、屋台のご飯をたくさん食べとても素敵な1日になりました。

#### 8月 みんなで夏を感じる夏祭り



今年からついに飲食の屋台が解禁!! 午前は4種類の飲食、3種類のゲームの屋台を提供。午後はビンゴ大会、みんなでつながりレー方式のスイカ割、法被を着て盆踊りを行いました。ビンゴ大会では普段はもらえない職員が選んだ景品がもらえ、盛大に盛り上がりました!

#### 10月 ハロウィンイベント



10月はハロウィンイベントを開催しました。午前中はオレオクッキーとチョコでオレオキャットを作り、みんなで食べました♪ 午後は近くの公園まで散歩しながらビンゴ大会を行いました。風が気持ちよく、お茶を飲みながらのんびりと過ごしました。

#### 12月 クリスマス会



午前中は音楽祭が開催されました。フルートやギター、ハンドベル演奏、ダンス、歌などたくさんのメンバーさんに参加いただき大盛況となりました! 午後は事前に各自選んだケーキを食べながらビンゴ大会を行い、クリスマスを楽しめることができました。



#### 成仁病院デイケア

従来の集団精神療法、作業指導、レクリエーション活動、創作活動、生活指導、療養指導以外にも、心理プログラムや就労支援など社会復帰のためのプログラムを強化したデイケアです。

見学のお申し込み・お問い合わせ **050-3734-5487** (デイケア直通)



デイケアHP